

Nouveau Pianto «Barouk»



Conseils d'utilisation :

Dégustez PIANO
en le diluant dans un grand
verre d'eau chaude ou froide
(250 ml), de jus de fruits ou
de légumes.

La recette du chef :
eau pétillante dans un verre +
jus de citron frais +
2 cuillères à café de PIANO.
Ne pas le préparer à l'avance.

Dose journalière :
2 cuillères à café.

PIANTO est une préparation pour boisson,
Riche en magnésium et source de biotine.

**Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système
nerveux et à une fonction musculaire normale.**

**La biotine contribue à des fonctions psychologiques normales
et au maintien d'une peau normale**

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	Valeurs moyennes pour 100g	Pour 10 ml (2 cuill à café)
Valeur énergétique	722 kJ = 170 kcal	72 kJ = 17 kcal
Mat. gras / ac. gras sat	0,8 g / 0,01 g	0,08 g / traces
Glucides / sucres	22,8 g / 1 g	2,3 g / 0,1 g
Fibres alimentaires	4,6 g	0,46 g
Protéines	17,6 g	1,7 g
Sel	4 g	0,4 g
B1	0,94 mg (85%*)	0,09 mg (8%*)
B6	1,75 mg (125%*)	0,17 mg (12%*)
B8 (Biotine)	75,6 µg (151%*)	7,5 µg (15%*)
Magnésium	3750 mg (1000%*)	375 mg (100%*)
Manganèse	2,67 mg (133%*)	0,26 mg (13%*)

* % VNR : Pourcentage des Valeurs Nutritionnelles de Référence pour 100ml (Règlement UE/1169/2011).
La présence de sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement.

À consommer dans le cadre d'une alimentation variée
et équilibrée et d'un mode de vie sain.
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr



Ingrédients :

Extrait de betterave
(50%)
- eau - acidifiant :
acide chlorhydrique
- oxyde de magnésium -
fibres d'avoine (1,2%)
et de carotte -
acides aminés : glycine,
méthionine, tyrosine,
lysine, tryptophane
- vitamines : B1 et B6 -
anti-oxydants :
acide ascorbique et
alpha tocophérol -
mélange de plantes
aromatiques et arômes
naturels dont : carotte,
céleri, fenouil, persil,
basilic, thym, romarin,
laurier, oignon, ail, en
proportions variables.

SANS GLUTEN